

## Graded Chronic Pain Scale Version 2.0

1. Hvor mange dage i de sidste 6 måneder har du haft ansigtssmerte? \_\_\_\_\_ dage

2. Hvordan vil du vurdere din ansigtssmerte **LIGE NU**? Brug en skala fra 0 til 10, hvor 0 er "ingen smerte" og 10 er "smerte så slemt som det kan blive".

Ingen smerte											Smerte så slemt som det kan blive
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

3. I **DE SIDSTE 30 DAGE**, hvordan vil du vurdere din **VÆRSTE** ansigtssmerte? Brug den samme skala, hvor 0 er "ingen smerte" og 10 er "smerte så slemt som det kan blive".

Ingen smerte											Smerte så slemt som det kan blive
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

4. I **DE SIDSTE 30 DAGE**, hvordan vil du vurdere din ansigtssmerte i **GENNEMSNIT**? Brug den samme skala, hvor 0 er "ingen smerte" og 10 er "smerte så slemt som det kan blive". [Det vil sige, *din sædvanlige smerte* på de tidspunkter, hvor du havde smerte.]

Ingen smerte											Smerte så slemt som det kan blive
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

5. I **DE SIDSTE 30 DAGE**, hvor mange dage har din ansigtssmerte forhindret dig i dine **SÆDVANLIGE AKTIVITETER**, så som arbejde, skole eller husarbejde? (hver dag = 30 dage) \_\_\_\_\_ dage

6. I **DE SIDSTE 30 DAGE**, hvor meget har ansigtssmerter påvirket dig i dine **DAGLIGE AKTIVITETER**? Brug en 0-10 skala, hvor 0 er "ingen påvirkning" og 10 er "ude af stand til at fortsætte aktiviteter".

Ingen påvirkning											Ude af stand til at fortsætte aktiviteter
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

7. I **DE SIDSTE 30 DAGE**, hvor meget har ansigtssmerter påvirket dig i dine **FRITIDS-, SOCIALE- OG FAMILIEAKTIVITETER**? Brug den samme skala, hvor 0 er "ingen påvirkning" og 10 er "ude af stand til at fortsætte aktiviteter".

Ingen påvirkning											Ude af stand til at fortsætte aktiviteter
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

8. I **DE SIDSTE 30 DAGE**, hvor meget har ansigtssmerter påvirket din **ARBEJDSEVNE**, herunder husarbejde? Brug den samme skala, hvor 0 er "ingen påvirkning" og 10 er "ude af stand til at fortsætte aktiviteter".

Ingen påvirkning											Ude af stand til at fortsætte aktiviteter
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	